

Ausschreibung zur FORTBILDUNG Kids on Bike - NatureRide

Spaß am Radfahren auf bekannten Strecken und gleichzeitig die Natur entdecken. Mit dem Fortbildungslehrgang KIDS ON BIKE – NatureRide wendet sich die Deutsche Initiative Mountain Bike e.V. an all diejenigen, die in ihrer Arbeit oder ehrenamtlichen Tätigkeit den Kindern und Jugendlichen den Zugang der faszinierenden Umwelt auch außerhalb des gebauten Stadtraums mit dem Rad oder Mountainbike ermöglichen wollen. Das Mountainbike ist hier der Garant für Erfolg. Es steht für Spiel, Spaß, Spannung und Sport! Dies ohne jegliche Verpackung, einfach und ehrlich! Umso erstaunlicher, dass Mountainbiken tatsächlich bereits auf dem Schulhof beginnen kann! Bist Du bereit für das Experiment und reif für neue Erfahrungen?

Diese Fortbildung an 2,5 Tagen zeigt was möglich und auch was zu beachten ist. Und das überwiegend handlungsorientiert im Team-Teaching. Einzigartig und so lebendig, nicht 100%-ig planbar, wie lehrreich sind die Praxiseinheiten in Zusammenarbeit mit Kindern.



Diese Ausbildung erfüllt die Voraussetzungen zur Verlängerung einer Übungsleiter- bzw. Trainer C Lizenz.

LIZENZVERLÄNGERUNG

Diese Fortbildung erfüllt die Voraussetzungen zur Verlängerung einer Übungsleiter- bzw. Trainer C Lizenz.

- Modul:** Aus- und Fortbildung Kinds on Bike – NatureRide, Verlängerung der C-Lizenz
- Zeitungsumfang:** 2,5 Tage (25 Unterrichtseinheiten); der Lehrgang beginnt am Tag 1 um 15:30 Uhr und endet am Tag 3 um ca. 15.30 Uhr
- Kosten:** EUR 250, Lehrgang inkl. Materialien, Skript am Kursende, zzgl. Übernachtungskosten/Verpflegung (s.u.); mindestens 12 Teilnehmer bei 2 Ausbildern.
Die Rechnung wird umgehend nach der vollständigen Anmeldung gestellt. Die Zahlung ist für die Zusage der verbindlichen Teilnahme zwingend.
- Unterricht:** Theorie 40% - Praxis 60%
Die Theorie findet überwiegend handlungsorientiert im Team-Teaching statt, die Praxis größtenteils in Zusammenarbeit mit Kindern
- Teilnahmevoraussetzungen:**
- Volljährigkeit
 - Verantwortungsvoller Umgang mit Teilnehmern und anderen Naturnutzern auf den Wegen
 - Mountainbike-Erfahrung
 - Fahrsicherheit
 - Die grundsätzliche Fähigkeit, Trails bzw. Passagen der Schwierigkeit ‚blau‘ befahren zu können, wird vorausgesetzt (vgl. [TRAIL GRADES](#)). Kriterien hierfür sind:
 - Kontrollierte und ökonomische Fahrweise
 - Zentrale Position
 - stabiles System (Bike und Biker)
 - naturverträglich, dosiertes Bremsen
 - Kondition: Leistungsvermögen für ca. 20 km und bis 300 hm
 - Erste-Hilfe-Ausbildung (kann nachgereicht werden), zum Zeitpunkt des Lehrgangs nicht älter als zwei Jahre. Die mittlerweile eingeführte 9-stündige Erste-Hilfe-Ausbildung wird anerkannt, wohl aber nicht für ausreichend empfunden. Wir empfehlen die Teilnahme an einem praxisrelevanten 2-tägigen Outdoor-Erste-Hilfe-Lehrgang bei der DIMB. Genauso akzeptieren wir vergleichbare Ausbildungen von anderen Institutionen. Deren Anerkennung bitte im Vorfeld unter ausbildung@dimb.de abklären!
 - Mitgliedschaft in der DIMB bzw. in einem Mitgliedsverein der DIMB
 - Verbindliche, vollständige Anmeldung und vollständige Entrichtung der Teilnahmegebühr
- Einwandfreies „erweitertes Führungszeugnis“ (Vorlage zum Kursbeginn)
Anmerkung zum Führungszeugnis: Die Bundesregierung hat Konsequenzen aus den jüngsten Missbrauchsfällen gezogen: Wer hauptberuflich oder ehrenamtlich mit Minderjährigen arbeitet, muss ab dem 01.05.2010 auf Wunsch etwa eines Vereins ein erweitertes Führungszeugnis vorlegen. Dieses darf maximal sechs Monate alt sein. Unsere Forderung nach dem erweiterten

Führungszeugnis unterstreicht die besondere Verantwortung bei der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen. Das Ausbildungsteam Kids on Bike – NatureRide unternimmt alles in seiner Macht stehende, derartige Verbrechen in unserem Sport und Bereich gänzlich auszuschließen! Wir sind sicher, dass die Interessierten an dieser Fortbildung mit der Vorlage eines aktuellen erweiterten Führungszeugnisses das Programm Kids on Bike – NatureRide gegen Missbrauch in jeglicher Form unterstützen.

Ausstattung/Mitzubringen:

- Mountainbike in technisch einwandfreiem Zustand
- Pedelecs (eMTB) können im Lehrgang genutzt werden. Akzeptiert werden ausschließlich MTB-Pedelecs (Unterstützung bis 25 km/h). Aus rechtlichen Gründen werden getunte Pedelecs und S-Pedelecs ausgeschlossen.
- versenkbare Sattelstütze (Schnellspanner / Teleskopsattelstütze)
- Technische Basiskenntnisse und Bedienfähigkeit für das eigene MTB
- Reifen mit ausreichend Profil, regen- und trailtauglich (keine ‚Slicks‘)
- Helmpflicht während der gesamten Tour. Ein guter Sitz des Bikehelms ist Voraussetzung zur Kursteilnahme und wird im Ausrüstungscheck überprüft. Wichtig: Prüft unbedingt den Helmsitz bereits zuhause (z. B. sollte sich der Helm bei korrekt eingestelltem Riemen-/Tragesystem auch mit moderatem Kraftaufwand nicht nach oben/hinten verschieben lassen)
- Sonnenbrille mit Wechselgläsern bzw. klare Schutzbrille und (Langfinger-) Handschuhe sind geländeangepasst verpflichtend zu tragen (z. B. auf Trail bergab), ggf. weitere persönliche Schutzausrüstung (z. B. Protektoren)
- Witterungsabhängige und funktionelle Radkleidung
- Rucksack (ca. 20l) inkl. tourentaugliches Tool, Ersatzteile (Schlauch, Bremsbeläge...), 1. Hilfe-Set, Getränke, Tourverpflegung und Fahrradbeleuchtung
- Geld für die mittägliche Einkehr
- Ggf. Schreibzeug inkl. Papier
- Dinge des persönlichen Bedarfs
- Fahrradschloss (insbes. für Heimschläfer damit das Bike während der Theorie sicher steht)
- Für die Touren empfehlen wir Flatpedals. Natürlich kann all dies auch auf Klickpedalen bewältigt werden. Erläuterung: Die Erfahrungen zeigen uns, dass das Üben von Situationen auf dem Trail, z.B. im Bereich Notfallübung, viel Konzentration erfordert. Die Freiheit, die das Flatpedal gibt, erhöht die Sicherheit.

Anmeldung:

Anmeldung per vollständig ausgefülltem [Buchungsformular](#) an das Bundeslehrteam Mountainbike der DIMB c/o DIMB Bundesgeschäftsstelle. Hinweise: Die Lehrgänge sind meist schnell ausgebucht. Die Plätze werden nach Anmeldedatum vergeben. Eine Reservierung ist nicht möglich.

Zusage der Teilnahme:

Die verbindliche Teilnahmezusage erfolgt nach Vorliegen aller für die



Anmeldung relevanten Daten sowie nach Zahlungseingang der vollständigen Lehrgangsgebühren auf das Ausbildungskonto der DIMB.

Unterkunft: Da der Lehrgang nach den Erfahrungen auch gerne mal länger am Abend dauert oder Einheiten wetterbedingt umgeplant werden müssen, empfehlen wir die Übernachtung in unserer Unterkunft.

Wichtig: Weder BDR noch DIMB sind Reiseveranstalter! In der Unterkunft ist ein Zimmerkontingent für die Teilnehmer reserviert. Grundsätzlich handelt es sich um Doppelzimmer, Einzelzimmer im Einzelfall und nur bei Verfügbarkeit sowie mit Aufpreis. Wer eine Übernachtung benötigt, teilt uns dies bitte mit der Anmeldung mit. Wir geben dies an die Unterkunft weiter.

Informationen zum Lehrgang: Weitere Informationen zum Ablauf erhalten die TeilnehmerInnen mit der verbindlichen Kurszusage. Ca. zwei Wochen vor Kursbeginn werden die Teilnehmerliste, so dass sich Fahrgemeinschaften bilden können, sowie weitere aktuelle Informationen per E-Mail verschickt. Die Daten sind ausschließlich kursintern zu nutzen.

Teilnahmebescheinigung: Jeder Teilnehmer erhält eine Bestätigung über die Teilnahme an der Aus- / Fortbildung Kids on Bike - NatureRide mit einer detaillierten Auflistung der Lehrinhalte. Der Nachweis der Ersten Hilfe Ausbildung (mind. 9 Stunden, nicht älter als zwei Jahre zum Zeitpunkt der Ausbildung) obliegt dem Teilnehmer/der Teilnehmerin. Liegt der Erste Hilfe Nachweis nicht vor, so wird dies in der Teilnahmebestätigung vermerkt.

Fragen bitte an: Bundeslehrteam Mountain Bike der DIMB – Büro Ausbildung
E-Mail: ausbildung@dimb.de
Telefon: +49. 8026.30 91 025

Die Lernbereiche im Stundenansatz (Unterrichtseinheiten: UE = 45 Minuten)

Ausbildung / Fortbildung – Kids on Bike – NatureRide

Gesamt: 25 Unterrichtseinheiten

- **Pädagogik, Aspekte, Naturpädagogik (6 UE)**
 - Lern- und Entwicklungspsychologie
 - Grundbedingungen des Lernens
 - Motorik und geistige Entwicklung
 - Wagniskompetenz
 - Lernzonenmodell
 - Naturerlebnisse schaffen, Netzwerke aufbauen
 - Vermittlung von Natur- und Sozialverträglichkeit

- **Kinder- und jugendgerechte Fahrtechnik (8 UE)**
 - Das kindgerechte Rad / MTB
 - Werkstatt
 - Einsatz und Vermittlung angepasster Fahrtechnik
 - Vermittlungskonzepte
 - Mit Kindern und Jugendlichen im Fahrtechnik-Parcours
 - Reflexion

- **Vorbereitung und Durchführung von Touren (9 UE)**
 - Der Kinderguide
 - Zielgruppen definieren und Strecken zielgruppengerecht wählen
 - Touren (Kurse) organisieren
 - Notfallmanagement
 - Fördermöglichkeiten, Versicherung
 - Mit Kindern und Jugendlichen auf Tour
 - Reflexion

- **Modularer Aufbau, Entwicklungsmöglichkeiten (1 UE)**

- **Reflexion und Feedback (1UE)**